

Feinkost Käfer: Gesundheitstag - Resonanz überwältigend



Das Feedback der Mitarbeiter auf den ersten Käfer Gesundheitstag, der Anfang April auf dem Gelände der Käfer Manufaktur in Parsdorf stattgefunden hat, war für die Verantwortlichen der Käfer Akademie überwältigend. Über 250 Mitarbeiter hatten über den ganzen Tag an Aktionen, Vorträgen und Vorsorgechecks teilgenommen. Die Aktion war das Gesprächsthema in allen Unternehmensbereichen, die Teilnehmer begeistert und fast alle

beteiligten sich an der Mitarbeiterbefragung nach Lob und Tadel sowie weiteren Wünschen und Anregungen rund um das Thema Gesundheit.

Diese ist nun ausgewertet und unter Berücksichtigung der am meisten nachgefragten Punkten bietet die Käfer Akademie zukünftig eine Reihe von zusätzlichen Maßnahmen zum Erhalt der Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter an:

- Am 17. Juni 2014 gibt es im Stammhaus die Möglichkeit, einen kostenlosen Hauttest durchführen zu lassen. Zu diesem Anlass überreichen Michael und Clarissa Käfer persönlich Sonnenschutzmittel an die Mitarbeiter unter dem Motto 'Schönen Sommer, genießen Sie die Sonne, aber denken Sie bitte auch an den Hautschutz'.
- Jeden Donnerstag ist Obsttag und es werden den Mitarbeitern Vitaminspritzen in Form von saisonalem Obst, Gemüse-Snacks oder Smoothies angeboten
- Käfer beteiligt sich an der AOK Aktion 'Mit dem Rad zur Arbeit' und verlost unter allen Aktiven drei hochwertige Preise als zusätzlichen Anreiz. Darüber hinaus gibt es an einem Tag einen kostenlosen Putzservice für jedes Fahrrad und das Unternehmen nimmt im Team an der Münchner Radnacht mit gemeinsamem Ausklang teil.
- Das bereits legendäre Lauftraining unter professioneller Anleitung mit der abschließenden Teilnahme am Münchner Sommernachtslauf wird weiter ausgebaut. In diesem Jahr haben sich noch einmal 20 % mehr Mitarbeiter mehr als 2013 angemeldet, und bereits da waren es 55 Teilnehmer.

- Von Oktober an gibt es jeden Mittwochmorgen das 'Stärke Deinen Rücken' Training.
- Professionelle Trainer zeigen vierteljährlich, wie die Mitarbeiter aktive Bewegungspausen z.B. mit dem Terraband in Ihren Arbeitsalltag einbauen können. Mit einfachen Übungen, die Spaß machen, sollen auch Mitarbeiter, die keinen Sport betreiben motiviert werden, sich mindestens 10 Minuten täglich zu bewegen.
- In jedem Quartal steht zusätzlich ein spezielles Gesundheitsthema im Fokus. Im nächsten Quartal wird eine offene Informationsveranstaltung zu Diabetes stattfinden. Hierzu werden den Mitarbeitern Vorträge und Aktionsstände zu Risikofaktoren und Prävention sowie Vorsorgechecks und Informationsmaterial zur Nachlese angeboten.
- In den Mitarbeiternewsletter wird eine Gesundheitsrubrik mit praktischen Tipps aufgenommen, z.B. welche Check-up Maßnahmen von den Krankenkassen übernommen werden.
- Anfang 2015 gibt es für die Auszubildenden Workshops zum Thema Resilienz, um sie dabei zu unterstützen, den Übergang von der Schule in das Berufsleben optimal zu meistern.
- Auch sind Trainings in Form von Businesstheater geplant, in denen die Führungskräfte lernen, wie sie mit den Mitarbeitern nach krankheitsbedingten Fehlzeiten Rückkehrgespräche führen und mit welchen Maßnahmen sie die Gesundheit ihrer Mitarbeiter erhalten können.
- Und last but not least wird die Käfer Akademie auch 2015 wieder einen Käfer Gesundheitstag mit vielen praktischen Trainings, Teamwettbewerben, Informationsveranstaltungen, Gesundheitsberatung, Tests und vielem mehr organisieren. Die ersten Ideen dazu sind schon da

