

food-service Branchennews

Käfer: Gesundheitstag begeistert Mitarbeiter



Die Käfer Akademie veranstaltete am 7. April erstmals einen Gesundheitstag für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf dem Firmensitz in Parsdorf. Die persönliche Weiterentwicklung, der Team Spirit in der ganzen Unternehmensgruppe und natürlich die Gesundheit der Mitarbeiter liegt Käfer sehr am Herzen. Zahlreiche kleinere, innerbetriebliche Angebote stehen daher bereits das ganze Jahr über zur Verfügung. Der Gesundheitstag stellte in einer konzentrierten Großveranstaltung



die Themen **Vorsorge und körperliches Wohlbefinden** in den Vordergrund.

Den ganzen Tag über fanden Vorträge, Vorsorge-Check-ups und praktische Übungen rund um Gesundheit, Sport, Prävention und Ernährung statt. Das Programm reichte von Meditation, Stretch & Relax oder Flexibar über Nackenentspannung, Massagen und Stressbewältigung bis hin zu Seh- und Hörtests, Blutdruckmessung und Lungenfunktionstests. Sogar Typberatung für eine bessere Ausstrahlung und stärkeres Selbstbewusstsein konnte belegt werden.



Durch die Vielfalt des Angebots konnten die Mitarbeiter ihr Programm ganz individuell je nach Interesse oder Bedarf gestalten. Da der Aktionstag direkt auf dem Firmengelände stattfand, konnten diejenigen, deren Geschäftsaufkommen eine ganztägige Anwesenheit nicht erlaubte, Gesundheitspausen einlegen und einzelne Maßnahmen wahrnehmen. Um den Mitarbeitern die ersten Themen schmackhaft und den Gesundheitstag zu einem inspirierenden Gemeinschaftserlebnis zu machen, gab es Aktionen wie den Bobby Car Parcours mit Alkoholbrille, in dem die Teilnehmer am eigenen Leib erfahren konnten, wie sich Fahren mit Promille wirklich anfühlt.

Bei der Teamolympiade waren Koordination und voller Einsatz gefragt, denn die Teams mussten zu viert in einem Sack hüpfen, ein Getränkeboxen-Rennen in Rekordzeit meistern oder mit der gesamten Mannschaft Seilspringen. Im simulierten Snowboarden mussten sie sich gegen die ehemalige Deutsche Snowboard-Meisterin Clarissa Käfer beweisen.

Konzipiert wurde der Käfer Gesundheitstag von der Käfer Akademie gemeinsam mit einer internen Planungsgruppe, in der Mitarbeiter aus allen Bereichen und vom Auszubildenden bis zur Geschäftsführung ihre Anregungen einbrachten. Schließlich ging es zunächst darum, das Interesse der Käfer Mitarbeiter zu wecken, Lust auf die Aktion zu machen und so möglichst viele zum Mitmachen zu bewegen. Sobald der Termin und die ersten Maßnahmen verabschiedet waren, wurden die Mitarbeiter regelmäßig durch neue Einträge im Käfer Akademie Blog auf neue Kurse hingewiesen, über Restplätze informiert und mit den schönen Preisen in den Wettbewerben gelockt. Flyer und Fitnesszeitungen mit dem Kursangebot lagen im ganzen Unternehmen frühzeitig aus.

In der Planungsgruppe entstand dann nicht nur das Programm, sondern auch die Idee, sich sozial zu engagieren: Sowohl die Käfer Mitarbeiter als auch die Öffentlichkeit wurden aufgerufen, sich an einer großen Blutspendeaktion zum Abschluss des Gesundheitstages zu beteiligen. Der Erfolg war beeindruckend: 128 Spender wurden während der dreistündigen Aktion gezählt und der Deutsche Blutspendedienst war mehr als glücklich über diese Unterstützung.

Ein weiteres Highlight war 'Das große Wiegen'. Die Mitglieder des Planungsteams der Käfer Akademie hatten mit Clarissa und Michael Käfer gewettet, dass sie es schaffen, 100 kg Kleidung für 'Schwestern und Brüdern vom heiligen Benedikt Labre e.V.' zu sammeln. Der Verein engagiert sich seit über 25 Jahren für Obdachlose. Clarissa und Michael Käfer haben die Wette haushoch verloren – fast 1.000 kg wurden am Ende gewogen – und spenden

ihrerseits pro Kilo gesammelter Kleidung ein Pfund an zusätzlichen, dringend benötigten Artikeln wie Decken, Taschenlampen, Handschuhen oder Mützen.

Ziel des Gesundheitstages war nicht nur die Sensibilisierung der Mitarbeiter für Sport, Ernährung und Vorsorge, auch das Zusammengehörigkeitsgefühl innerhalb des über 1.000 Mitarbeiter zählenden Unternehmens sollte durch Gruppenarbeit und Teamwettbewerbe weiter gestärkt werden. Auch den Auszubildenden kam eine besondere Rolle beim Gesundheitstag zu: Sie sorgten gemeinsam für das leibliche Wohl aller Teilnehmer, indem sie ebenso gesunde wie schmackhafte Speisen zubereiteten und versorgten die Blutspender mit einem stärkenden Buffet sowie einem mit Gummibären gefüllten Käfer Haferl Dankeschön für ihren Einsatz.

Die Auswertung der Feedback-Karten hat gezeigt, dass 100 % der Teilnehmer sich eine Wiederholung wünschen. Auch aus diesem Grund wird die Käfer Akademie das Gesundheitsprogramm weiter ausbauen und zusätzlich zur Teilnahme am Münchner Firmenlauf mit professionellem Vorbereitungstraining auch die Teilnahme an weiteren sportlichen Aktivitäten anbieten. Darüber hinaus wird es ab Oktober ein Guten-Morgen-Rücken-Fit- Training geben (die größte Resonanz war bei den Angeboten zu Nacken, Schulter und Rücken zu verzeichnen) und Fitnesspausen mit Terraband sind ebenfalls in Planung.

www.feinkost-kaefer.de

15.04.2014, BS - Redaktion food-service

Gefällt mir Zeige deinen Freunden, dass dir das gefällt.

Weitere Branchennews vom 15.04.2014:

[gv-praxis Aprilheft: zwei Specials und drei Preisträger](#)

[Pierre Nierhaus: Nächster Trendworkshop Ende Mai in London](#)

[Zurück zur Ursprungsseite](#)

[Seitenanfang](#)

| [Seite drucken](#)

dfv Mediengruppe

Copyright: © **Deutscher Fachverlag GmbH**; **Impressum**; **Datenschutz**
Anregungen & Kommentare an info@cafe-future.net

Für den Inhalt von Angeboten, zu denen eine Verbindung per Link möglich ist, und die nicht vom Deutschen Fachverlag stammen, wird keine Verantwortlichkeit und Haftung übernommen.